

# Yaşam Amacı : Hayatın Anlamını Keşfetmek

Yaşam amacı, yaşam serüvenimizde bize ışık olan ve bize yol gösteren en önemli kaynaktır. Yaşam amacımızı keşfedene kadar gerçek manada gelişemeyiz ve yaşadığımız her gün aslında bize oldukça anlamsız gelen bir gün olabilir. Yaşam amacınızı keşfetmediğiniz her gün aslında kendini sürekli tekrar eden bir döngü olur sizin için ve bu da hem ruh sağlığını etkilediği gibi, kaliteli ve mutlu bir yaşam sürmenize engel olur. Kalıcı mutluluk aslında doğru hayat amacını edindikten sonra hayatınızın sonuna kadar bu amaç uğruna hedeflerinizi, doğru stratejiler ve eylemler ile birlikte gerçekleştirmekten geçmektedir. Fakat sorun aslında şurada başlıyor. Hayatın anlamını keşfetmek için yaşam amacını nasıl belirleyebilirim? Beni hayatımın sonuna kadar mutlu edecek ve üzerine sürekli koyarak ilerleyebileceğim, bu uğurda hedeflerimi gerçekleştirebileceğim bir yaşam amacını nasıl keşfedebilirim?

## Yaşam Amacı Arayışı

Yaşam amacı aslında sürekli bir arayış ile keşfedilecek bir şey değildir. Yaşam amacınız aslında hep sizin iç dünyanızda gizlidir. O hep sizin onu keşfetmenizi bekler. Kimi zaman kalbinizden ruhunuza bir ilham olarak gelir ve “İşte bu senin yaşam amacın” diyerek sana kendini gösterir. Yaşam amacın aslında kendini değiştirmeni ister. Fakat içinde bulunduğun sisteme o kadar adapte olmuşsundur ki, yeni ve farklı bir şeylere başlamak ve bu uğurda mücadele etmek sana hiç avantajlı gelmez. Beynin sana içinde bulunduğun durumdan dolayı sana tembellik verir. Uyuşmuş beynin seni değiştirmeye ve dünyanı anlamlandırmanı istemez. Beynin sürekli sabit kalmanı ve içinde bulunduğun avantajını korumanı ve buna göre hareket etmeni ister. Aslında yaşam amacın seni içinde bulunduğun durumdan seni daha mutlu bir noktaya taşır fakat bu konudaki “acaba”ları bir türlü çözemediğin için, yaşam amacına göre hareket etmeni istemez.

Yaşam amacını bulmak isterken mutlaka [kişisel motivasyonunu sağlaman gerekir](#). Bunu sağlamak için de sürekli kendi beynini canlı ve aktif tutman gerekir. Yaşam amacını tespit etmen aslında bulanık bir şekilde tespit edilebilecek bir şey değildir. Netleştirmen gereklidir. Bunu yaparken de tabii yazılı yapman gerekir.

Sececeğin yolun sana hayat felsefen ile gerçekten uyumlu olup olmadığını ve bunun ömür boyunca sürdürülebileceğini bulman gerekir.

Aslında yaşam amacını bulmak için sana küçük bir tüyo vermek isterim.

**Yaşam Amacı : Dünyan İçin İyi Olan Şeyleri Yapmanın ile Kendin İçin İyi Olan Şeyleri Yapmanın Kesişim Noktasıdır. (Muhammet TAŞDEMİR)**

Şu an eğer bu yazıyı okuyorsan, bazı deneyimler yani tecrübeler üzerine bir yaşam sürdürdün bugüne kadar. Kendin için bazı şeyleri yaptın ve bazen de çevren için iyi şeyler yaptın. Para kazandın, okul okudun, eğitim aldın falan filan. Fakat tüm bunları kapsayan ve bundan sonra hayatına etki edecek şeyleri kapsayan bir amaç üzerinde düşünmedin. Ne için yaşadığını bir türlü anlayamadın. Çoğu zaman kendi avantajların ve çıkarların için çalıştın ve kendini bu yönde ilerlettin. Hayatının tamamına kendini adayacağın bir amaç belki de olmadı.

Yaşam amacınız aslında geçmişinizdeki deneyimlerle benzersiz bir şekilde şekillenen, sizi içine çeken bir gelecek arzusudur. Yaşam amacın, sürekli olarak ulaşman ve yakalaman gereken bir kelebek gibidir. Onun peşinden sürekli koştuğun ve bundan sürekli keyif aldığın bu yol seni daima mutlu eder. Yolunuza çıkan saçmalıkları bir kenara bırakın ve yaşam amacınız için bir an önce harekete geçin.

*Muhammet Taşdemir*