

Spiritüel Yaşam Koçu mu? Profesyonel Yaşam Koçu mu?

Size koçluk hizmetinin ne anlama geldiğini [koçluk rehberimde bulunan yazıda](#) anlatmıştım. Profesyonel anlamda bu işin nasıl yapıldığını ve işin gerçekçi temeller üzerine yürütülmesi durumunda, danışanın yaşamında gerçekten güçlü bir şekilde yol alabileceğinden bahsetmiştim. Fakat ne yazık ki yaşam koçluğu mesleğine; dünyada olduğu gibi, özellikle Türkiye içerisinde de duygusal açıdan farklı yaklaşımlar var. Bunlardan biri de spiritüel yaşam koçluğu.

Spiritüel yaşam koçluğu (!) denince aklınıza neler geliyor bilmiyorum ama ben söyleyeyim:

Spiritüelizm, işleri tamamen enerjiye bağlar ve çeşitli ritüeller ile bireyin kendi yaşamını iyi hale getirmesine odaklandırır. Bunlar ile birlikte danışanlarına hizmet veren spiritüel yaşam koçları da, süreci profesyonel bir şekilde yürütmezler. Danışanlarına duygusal ve ütöpik mesajlar vererek, daha iyi olacaklarına dair etkiler uyandırmaya çalışırlar. Buna dair kitaplar yazarlar ve bu kitapların daha fazla satması için, özel ritüel paylaşımları yaparlar.

ICF'in tanımlaması ile profesyonel koçluk şöyle bilinmelidir.

ICF tarafından koçluk, günümüzün belirsiz ve karmaşık ortamlarında özellikle önemli olan, kişisel ve mesleki potansiyeli en üst düzeye çıkarmak için ilham veren, düşünmeye teşvik eden ve yaratıcı bir süreçte müşteri ile ortaklık ilişkisi olarak tanımlanmaktadır.[ICF TURKEY](#)

Neyi Seçmelisiniz Peki? Spiritüeli mi Profesyoneli mi?

Fakat spiritüel yaşam koçluğu adına anlatılan ve paylaşılan her şeyde farklı tanımlamalar vardır. Spiritüel anlamda danışanlarına destek vermek isteyenler, kendi bakış açıları ile süreci yürütmeye çalışırlar. **Duygusal ve manevi açıdan açlık çeken danışanlar; profesyonel hizmete yönelmekten ziyade, spiritüel yaşam koçluğuna odaklanırlar.** Çünkü bu açlıklarını giderecek tek çözüm olarak bunu

görürler.

Halbuki ortada daha iyi olması gereken bir şey varsa, bu konuda adım adım yol almak ve süreci profesyonel bir şekilde yönetmek gerekir. Bir şeylerin bir anda güzel ve iyi olmasını insanlar severler. Ancak bu gerçekleşip ortadan kaybolduğunda boşluğa düşerler. Kendilerini adım adım ve doğru tekniklere dayalı bir şekilde güçlendirmeyen bireyler, ilerleyen dönemlerde yaşamlarında ciddi zorluk yaşayabilirler.

Dediğim gibi, duygusal açıdan desteklenmek güzeldir ancak hayatını güçlendirmek isteyen, bunun bedelini ödeyerek hareket etmelidir. Profesyonel yaşam koçluğu, bu bedeli ödeyenler için alınması gereken bir hizmettir.

Hayatı daha iyi yapmak için, zorlu bir serüvene başlamak gerekir. Bu da en iyi şekilde profesyonel yöntemler ile sağlanır.

Seçim sizin □