

Pozitif Enerjinizi Korumak İçin Yapmanız Gerekenler

Pozitif enerjinizi korumak, her günü mutlu yaşamak yaşamınızda tercih ettiğiniz davranışlara ve seçimlere yönelik olarak artar ya da azalır. Tutum ve davranışlarınız sizin pozitif enerjiniz belirler . Bunu gerçekleştirirken aşağıda yer alan 10 maddeyi esas alarak yapmanız sizin için önemli olabilir.

Pozitif Enerjinizi Korumak İçin Başkalarından Onay Almayı Bırakın

Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar, başkalarından onay almazlar. Çoğu olay hakkında daha fazla farkındalık yetisine sahiptir. Kendilerine güvenme ve kendi içlerinde mutlu olma eğilimindedir. Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar, başkalarının kendileri hakkında ne düşündüğü veya başkaları tarafından nasıl algılandığı ile ilgilenmez. Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar, kendileri olmaktan memnundurlar ve bunun sonucu olarak, yaşamlarını başkalarının tanımlamasına ya da kim olmaları gerektiğine karar vermeleri konusunda kendilerinden emindirler. [Kendilerine güvendikleri için](#) sağlam bir kale gibidirler ve çevrelerine pozitif enerji yayarlar. Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar başkalarının kendi değerlerini belirlemelerine veya kendilerini daha az hissetmelerine izin vermez.

Pozitif Enerjinizi Korumak İçin Kendinizi Başkaları İle Karşılaştırmayın

Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar, kişiliklerini kucaklarlar ve kendilerini başkaları ile kıyaslamazlar. Rahat olurlar. Kendilerine ve dünyaya katkıda bulunacakları benzersiz şeylere sahip olduklarına inanırlar ve buna göre hareket ederler. Başkalarıyla rekabet etmeye çalışmakla zaman kaybetmezler. Çünkü tek rakipleri kendileridir. Başkası gibi olmaya çalışmanın boşuna olduğu gerçeğini bilirler.

Pozitif Enerjinizi Korumak İçin Kendiniz Hakkında Olumsuz Konuşmayın

Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar kendilerini daima olumlu bir çizgi üzerinde ilerlerken görür ve daima kendileri hakkında olumsuz tutum ve davranışlardan kaçınır. Genellikle en büyük içlerindeki motivasyonu sağlayan gizli güçlü kişilikleridir. Kendilerini iyi hissettiren insanlarla konuşmaktan hoşlanırlar. Mutlu insanlar, sevmedikleri şeyler hakkında konuşmazlar; güçlü yönlerini daha iyi yapmaya odaklanırlar ve kendi yönlerini ve dünyayı daha iyi yapabilme adına zaman harcarlar.

Pozitif Enerjinizi Korumak İçin Mutlu Olmanız İçin Başkalarına Güvenmeyin

Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar, gerçek ve kalıcı mutluluğun yalnızca içinden geldiğini, mutlu olmak için başkalarına bağımlı ve muhtaç olunmaması gerektiğini bilirler. İnsanlar ruh hallerimizi ve eğilimlerimizi etkileyebilse de, mutluluğumuz için onlara her zaman güvenemeyiz. Ne de bizi mutlu etmelerine güvenmemeliyiz. Mutlu insanlar başkalarını sevinçlerinden sorumlu tutmaz, çünkü böyle bir yükün yalnızca kendileri üzerine yerleştirilmesi gerektiğini ve yaşam hakkındaki görüşlerini ve kendileri hakkındaki hislerini etkilemek ve belirlemek için sürekli olarak güvenebilecekleri tek kişi olduklarını bilirler.

Pozitif Enerjinizi Korumak İçin Affedin ve Yolunuza Devam Edin

Pozitif enerjisini koruyan mutlu insanlar kinleri tutmaz. Diğerler insanlar genellikle öfkeyle, şikayetle ve acıyla boğuşurken, mutlu insanlar çoğu zaman affetme yolunu tercih ederler ve geçmişteki problemler ile uğraşmazlar. Enerjilerinin gereksiz olumsuzluklara veya saçma dramalara gitmesine izin vermezler. Onlar geçmiş hatalarının ya da zayıf kararlarının kendilerini tanımlamalarına izin vermezler. Bunun yerine kendilerini daha çok bilinçli olmaya iten ve daha iyi bireyler olmaya iten konular üzerinde dururlar.

Kısacası;

Yaşamınız için bir şeyler yapın. Daha pozitif olun ve pozitif enerji yaşamınızda eksik olmasın. Burada pozitif enerjinizi korumak için yapmanız gereken bazı başlıkları ele aldım. Tabi pek çok başlık bu yazıya eklenebilir ancak bunları şimdilik yeterli gördüm. Bir sonraki yazıda görüşmek üzere. Sağlıcakla kalın!