

Kendinizi Daha İyi Hale Getirebileceğiniz 5 Yöntem

Şu an çok zor zamanlar geçiriyor olabilirsiniz. Belki de başınıza zorlu olaylar geldi. Bir şeyleri değiştirmek istiyorsunuz ancak genel hatlarıyla bunları nasıl yapacağınızı bilemiyorsunuz. Kendinizi daha iyi hale getirmek için neler yapardınız? Eminim bu 5 yöntem sizin kendinizi değiştirmeniz ve daha iyi bir hale getirmeniz yolunda önemli referans kaynağı olacaktır. Hazırsanız başlayalım.

Geçmişten Ders Alın!

Geçmiş, her zaman bizi takip etmek için orada olacak. Bizimle birlikte olacak. Hatalarımız, başarısızlıklarımız, yürümeyen ilişkiler, sıkıntılı işler ve çok daha fazlası bizimle birlikte gelecek. Geçmişteki sorunları düşünmenin acı verici olduğunu biliyorum ancak bunları bir kenara bırakmanız gerek. Geçmişten ders alarak işleri yoluna koymak ve şu ana odaklanmak sizi daha iyi bir hale getirecektir. Geçmiş güçlü bir öğrenme deneyimi olarak kullanın ve hayatınız boyunca ilerlerken öğrendiklerinizi uygulayın.

Çevrenizde Olumlu İnsanlar Olsun!

Çevrenizde bulunan olumlu insan sayısını artırın. Sürekli şikayet eden ve olumsuz düşünen insanlar size bir şey kazandırmaz. Uzak tutun onlardan kendinizi ve yolunuza devam edin. Olumlu insanlara vakit ayırın ve her yeni ay yeni ve olumlu düşünen bir arkadaşınız olsun. İletişimi kesmeyin onunla. Negatif ve olumsuz insanların; düşüncelerinizi ve duygularınızı kirletmesini, sizi olumsuz yönde etkilemesini istemezsiniz. Bundan uzak durmak için mutlaka mutlu ve pozitif insanlar bulun.

Konfor Alanınızdan Çıkın!

Konfor alanı ne demek? Konfor alanı sürekli rahat olduğunuz an demektir. Kendinizi hiç geliştirmedığınız ve dünyaya bir şeyler katmadığınız alan demektir. O alanda durdukça bomboş olarak yaşayacaksınız. Biraz rahatınız kaçsın. Rahatınız kaçsın ve bir şeyler yapın. Dünyayı daha iyi hale getirin ve kendinizi de

daha iyi hale getirin. Eminim bu süreçte oldukça fazla şey öğreneceksiniz.

Daha Komple Bir İnsan Olun!

Daha komple bir insan olmak, kendinizi daha iyi bir hale getirmek için oldukça önemlidir. Bu şekilde daha uç seviyelerde dolaşmazsınız. Hem kendinize yetersiniz ve hem daha seviyeli biri olursunuz. İnsanlar sizi oldukça olgun karşılarlar ve bu şekilde de daha tutarlı biri görünümü verirsiniz. Komple insan olmak size seviye kazandırır ve bu da size kendinizi daha iyi hissettirir.

Olumsuz Alışkanlıklarınızı Değiştirin

Olumsuz alışkanlıkları değiştirmeniz ve daha güzel alışkanlıklar kazanmanız sizin için önemli. Tabi bu süreçte neyden hoşlandığınızı ve neyin size iyi geldiğini keşfetmeniz gerek. Ancak unutmaman gerekir ki sana en iyi gelecek şey, [hayat amacınızın belirli olması](#) ve bu yolda çalışmanız. Hedeflerinizi en iyi bir şekilde belirledikten sonra bu yolda adım adım ilerlemeyi alışkanlık haline getirirseniz, bu sizin daha iyi hissetmenize vesile olacaktır.

Muhammet Taşdemir