

# İyimser İnsanlar ve Onların 5 Güzel Özelliği

Karamsar insanlar üzgündürler, hayata olumsuz yönlerinden bakarlar, bardağı daima boş tarafından görürler ve iyimser olmaya yönelik güçlü bir çaba sarfetmezler. Enerji tüketirler. Öte yandan, iyimser insanlar bunun tam tersidir. Bardağı dolu tarafından bakarlar. Her zaman hayata dair pozitif yorumları vardır ve her şeyi daha iyi ve daha güzel yapma yolunda hareket ederler. Hayatlarında sorunlarla tabi ki karşı karşıya gelirler ancak bunları çözmek için daima akılcı davranırlar ve olumlu bir şekilde hareket edebilirler. Bu yüzden iyimser insanlar, karamsar insanlardan daha başarılıdır. Hayatta her zaman olumluya yönelik bir planları vardır ve bu planlar doğrultusunda hareket ederler.

Bu yazıda sizlere iyimser insanların 5 güzel özelliğinden bahsetmek istiyorum. Herkes için faydalı olması dileğiyle.

## İyimser İnsanlar Kendi Kendilerini Motive Edebilen İnsanlardır

İyimser insanlar, harekete geçmeye, bir şeyler başarmaya, hem kendisini ve hem çevresini mutlu etmeye odaklanmış insanlardır. Bu süreç içerisinde daima kendilerini motive ederler. Hayat amaçları kendilerini ve dünyayı daha iyi ve mutlu bir hale getirmektir. Buna yönelik de sürekli kendilerini motive ederler ve gittikleri yola inanırlar. İyimser insanlar sürekli bir şeyler denemeye heveslidir. Kimseye muhtaç olmazlar. Çünkü denedikleri her şeyde başarısız olsalar bile yeniden, yeniden ve yeniden başlayabilirler. Onlar için başarısızlık diye bir şey yoktur. Bu onlar için güçlü bir tecrübe olur.

[Tweet “İyimser insanlar kendilerini motive edebilen insanlardır.”]

Karamsar insanlar ise başarısız olduklarında vazgeçerler. Pes ederler. Yarı yolda bırakırlar. Şu mevcut durumlarını korumak önemlidir. Sadece kendi çıkarlarını ve menfaatlerini düşünürler. İçten içe kendilerini yer bitirirler ve çevrelerine negatif enerji dağıtırlar. Bu da onları yaşam yolunda sürekli mutsuz bir insan yapar.

İyimser insanlar ilerlemeye açıktır. Sürekli ileriye düşünürler ve şöyle derler :

“DAHA İYİ NASIL YAPABİLİRİM?” veya “İŞLERİ DAHA İYİ YOLUNA NASIL KOYABİLİRİM?” derler. Daha iyiye doğru ilerlemekten ötürü, boş konuşmalara ve dedikodulara vakit ayırmazlar. Daima kendilerini bu süreç uğrunda motive ederler. Kendi motivasyonlarını artırmak için daima kendileri gibi olanlar ile irtibatta olurlar ve buna yönelik konuşmaları izlerler.

## İyimser İnsanların Çevresinde Daima Olumlu İnsanlar Bulundurur

İyimser insanlar, çevresinde daima olumlu insanlar bulundurur ve onlar ile birlikte iletişim halindedir. Bir söz vardır belki bilirsiniz. [En çok 5 kişinin ortalaması sensin](#) diye. Aslında bu oldukça güzel bir söz ve kural. İyimser insan olmayı daha güçlü yapan başlıklardan biri de bu işte. İyimser insanlar çevresinde daima kendini motive edebilen ve bu uğurda asla vazgeçmeyen insanlar bulundurur

Bulundurmaktan kastım şu. Yani arkadaşlık kurmak. Network oluşturmak.

Ne zaman o kişiler ile iletişime geçerseniz size daima pozitif enerji verirler ve size asla negatif söz söylemezler. Enerjinizi alacak ve sizi hayattan soğutacak konuşmalar yapmazlar. Gününüzün kötü geçmesine izin vermezler. Sizi tabi ki eleştirirler ancak bu oldukça seviyelidir ve kırmayacak şekildedir.

[Tweet ““İnsan, birlikte en çok zaman geçirdiği beş kişinin ortalamasıdır.” Jim Rohn”]

Olumlu bir hayat asla olumsuz kişilerden oluşamaz. Çevrende ne kadar kaliteli ve senin enerjine benzer enerji taşıyan insanlar olursa, sen de onlar gibi pozitif enerjiye sahip ve mutlu bir insan olursun. Enerji bulaşıcıdır. Şikayet etmeyi seven insanlarla anlaşırırsanız, sözlerinizin ve üslup şeklinizin ne hale geleceğini görebilirsiniz. Siz de sürekli bir şeylerden şikayet edersiniz. O tarz insanlardan kurtulun. Ya da aranızda mesafe koyun. Hem de oldukça ciddi bir mesafe.

## İyimser İnsanlar Güzel Olan Her Şey İçin

# Minnettardırlar

İyimser insanlar daima teşekkür etmesini bilirler. Hayatta sahip oldukları her şey için ruhsal bir dinginlik çerçevesinde Allah'a minnettardırlar. Şükrederler. Kendileri için verilen her şeye sahip olduklarına inanırlar ancak daha iyisine ve güzeline sahip olmak için daima büyük bir azim ve gayretle çalışmasını bilirler. İşler yolunda gitmediğinde bile, asık suratlarını göstermenin bir anlamı olmadığını bilirler çünkü geçmişi değiştirmenin bir anlam getirmediğini bilirler. Şu ana ve geleceğe odaklanırlar. Bunu değiştirmek için çaba gösterirler.

[Tweet "Hayatımda şu an sahip olduğum her şey için minnettarım ve daha güzeline sahip olmak için çaba gösteriyorum."]

Fakat bu şu anlama gelmemelidir. Geçmişte yaşadıklarından dolayı yenilgiyi kabul etmezler. Yukarıda da bahsettiğim gibi geçmişten tecrübe alırlar ve şu an ile geleceği değiştirmeye odaklanırlar. Minnettarlık, benimsememiz gereken, yaşamı değiştiren en önemli özelliklerden biridir. Bir düşünün, sahip olduğunuz şeyler için Allah'a minnettar olduğunuzda, her zaman zengin olduğunuzu hissedeceksiniz. Ama sahip olduğularınız için minnettar değilseniz, şükretmiyorsanız, bunun güzel enerjisini vücudunuzda hissetmiyorsanız, bu size bir fayda sağlamayacaktır.

## İyimser İnsanlar İçin Hiç Bir Şey İmkansız Değildir

İyimser insanlar olasılığa inanan insanlardır ve onlar için başarılamayacak hiç bir şey yoktur. Onlara bir şeyin imkansız olduğunu söylediğinizde bile imkansızın bile bir çözümü vardır diyerek yollarına devam ederler. İyimser insanlar bu şekilde kazanırlar. Onlar için ortada bir problem var ise mutlaka çözümü de vardır. Eğer istenirse ve bu uğurda ciddi çaba sarfedilirse başarıya ulaşmayacak hiç bir hedef yoktur. İyimser insanlar da bunu bilirler ve buna göre davranırlar.

Bunun ile alakalı bazı özlü sözleri sizler ile paylaşmak isterim.

1. Yapabildiklerimiz ya da yapamadıklarımız, olası ya da imkansız olarak gördüklerimiz, çoğunlukla gerçek kapasitemizin bir sonucu değildir. Daha çok kim olduğumuz hakkındaki inançlarımızın yansımasıdır. Anthony

Robbins

2. Başarının bedeli, çok çalışmak, kendini işine adanmak ve kazansak da kaybetsek de, tüm imkanlarımızı yaptığımız işe harcadığımızı inanmaktır. Vince Lombardi
3. Mutlu olmanın iki yolu vardır: Ya ihtiyaçlarınızı azaltmak ya da imkanlarınızı çoğaltmak! Benjamin Franklin
4. İmkânsızla imkân dahilinde olanın arasındaki tek fark, insanın kararlılık derecesidir. Tommy Lasorda
5. Eğer bir şey yapman gerekiyorsa, imkansız yap! Oscar Wilde
6. Sende, ben, imkansızlığı seviyorum; fakat asla ümitsizliği değil. Nâzım Hikmet
7. Akar su çukurunu kendi kazar. Atasözü
8. Yürek ve akıl bir iş üstünde yoğunlaşırsa, bu dünyadaki hiçbir şey imkansız değildir. Spartaküs
9. Hiçbir şey imkansız değildir. Sonuçta imkansızın içinde bile imkan bulunuyor. Audrey Hepburn

Gördüğünüz gibi bu sözler bile imkansızlığın aslında sadece bir algıdan ibaret olduğunu göstermektedir.

## İyimser İnsanlar Genellikle Mutlu ve Neşelidirler

İyimser insanlar mutlu insanlardır. Çünkü olayları daima parlak ve pozitif yönden görürler ve bu yüzden kendilerini mutlu hissederler. Bu yazımda sizlere [mutlu olmanıza engel olan 10 şeyden bahsetmişim](#). Okumanız iyi olabilir.

İyimser bir insan, en küçük şeyleri bile olumlu bir bakış açısıyla görür. Örneğin, basit bir "günaydın" demek iş arkadaşlarınızı neşelendirmek için harika bir yol olabilir. Birçok araştırma, [gülümsemenin çok fazla sağlık yararı olduğunu göstermiştir](#).

Eğer iyimser biri olmak istiyorsan, daha çok gülümse. Bu, iyimser insanların açık özelliklerinden biridir. Daha fazla gülümseyin ve her anı sınırsız olanaklarla yaşamaya değer olarak görün.

## **Kısacası;**

Bu yazımda size iyimser insanlardan ve onların 5 güzel özelliğinden bahsettim. Bir sonraki yazımda görüşmek üzere. Sağlıcakla kalın!