

İlişki Koçluğu Nedir ve Sahte İlişki Koçları

İlişki koçluğu kavramının ne demek olduğunu anlatmadan önce profesyonel koçluğun ne demek olduğunu tanımasını tekrar vurgulamanın önem arz ettiğini sizlerle paylaşmak istiyorum.

Profesyonel koçluk, danışanın hayatında netleştiremediği veya eksik kaldığı noktalar hakkında doğru soruları sorar. Doğru sorular ışığında danışan kendi anlatımları ile birlikte yapmış olduğu eylemleri ortaya koyar ve bundan sonra ne yapması gerektiğini kendisi ortaya koyar. 12 haftalık koçluk seansları süresince uygulanacak doğru eylem planları ile birlikte danışan, eksik olduğu noktayı güçlendirmiş ve ilerletmiş bir şekilde süreci sonlandırır.

Koçluğun tanımı bu şekilde olduğu halde, ilişki koçluğu hakkında deneyimlere dayanarak ve tahminlerde bulunarak danışanlarına yardımcı olduğunu zanneden bazı SAHTEKARLAR ile bazı platformlarda karşılaştım. Daha koçluk kavramını bilmeden, bu işin profesyonel eğitimini almadan insanlara kendi tahmin ve görüşlerini sunan kişiler, maalesef kendi menfaatleri üzerine hareket etmektedir.

O halde gerçek ilişki koçluğu hakkında biraz bilgi vermek istiyorum. Size net ve koçluğun gerçek prensiplerini içeren ilişki koçluğu hakkında doğru bilgileri verirsem eğer, paranızı TAVSİYE ve ÖĞÜTLERDE bulunan bazı sahtekarlara kaptırmayacağınızı düşünüyorum. Çünkü bazı insanlar koçluk kavramını bir tavsiye ve öğüt makamı olarak görüyorlar ve bu oldukça yanlış bir düşüncedir.

Eğer gerçek bir ilişki koçu ile yol aldığınızda bu 12 haftalık uzun bir maratondur. Sadece yazılı veya sesli görüş belirterek bir danışana koçluk YAPILMAZ. Bir ilişki koçu, kişinin ilişkilerinde yaşadığı sorunları çözmez veya TAVSİYELERDE bulunmaz. İlişki koçu ile yol almak için öncelikle şu ana ve geleceğe odaklanarak düşünmeniz gerekmektedir. Peki ne demek bu?

Şu ana kadar ilişkilerinizde sıkıntılı süreçler yaşamış olabilirsiniz. Bundan sonra bu sıkıntılı süreçleri yaşamamak için şu an ki durumunuzdan koçluk süreci boyunca kendinizi doğru eylemler ve doğru sorular eşliğinde ilerleteceğinizi bilmeniz gerekmektedir. Bu da her kişinin kendi düşünce yargısı olduğunu ve ilişki koçluğunun doğrudan her kişiye farklı özel noktalar ile yapılabileceğini

gösteren bir unsurdur.

Bugüne kadar yürütmüş olduğunuz her türlü ilişkide; gerek aile, gerek arkadaşlık, gerek sevgili ilişkileri, gerekse iş ilişkileri. Tüm bunlar aslında yaşamınızda farklı kişiler ile farklı olaylar ile ve farklı zamanlar ile yaşanan bir süreçtir. Herkesin birikimi ve yaşanmışlıkları ayrıdır ve farklıdır.

İlişki Koçluğu Hakkında Detaylar

İlişki koçluğu spesifik hareket eder. Danışanı özel olarak dinler ve koçluk seanslarında kişinin hislerine gerçekten ortak olur. Bu süreç danışanın aslında kendini anlattığı ve gerçekten değişmek istediği bir süreçtir. Sadece TAVSİYE aldığı, ÖĞÜT aldığı bir süreç değildir. 3 aylık ilişki koçluğu seansları ile danışanlarıma eksik olduğu noktaları ilerletmelerini ve gerçekten o konuda daha güçlü bir birey olma imkanını sunuyorum.

Eğer İstanbul'da yaşıyorsanız ve profesyonel koçluk almak istiyorsanız, öncelikle **BU YAZIMI OKUMANIZI TAVSİYE EDERİM.**

3 aylık süreç boyunca profesyonel ilişki koçluğu hizmetimde sizlere neler sunacağım:

1. 12 haftalık koçluk sözleşmemizi yapıp sürecimize başlayacağız.
2. İçinde bulunduğunuz durumu öncelikle iyice netleştirip ölçülebilir hale getireceğiz. Daha sonra 3 ay sonrasında bu süreçte nereye varmak istediğinizi iyice netleştirip kararlaştıracacağız.
3. Bu süreç sonrasında gerekli stratejileri belirleyeceğiz.
4. Bu stratejilerde uygulamanız gereken eylemleri belirleyeceğiz.
5. Eylemleri uyguladıkça sonraki seanslarda yeni eylemlere geçeceğiz.
6. Kendinizi bu süreçte planlı bir şekilde güçlendireceksiniz.

İlişki koçluğu, danışan ile birlikte aktif olarak ilerleyen bir süreçtir. Kişi kendini koçluk alırken özel hissetmelidir ve aktif bağlantı kurulmalıdır. Online ilişki koçluğu tabii ki uygulanabilir ancak koç ile birlikte alınan aktif süreç, danışanı ayrıca mutlu tutan, güçlü yapan ve motive eden bir süreçtir.

İLİŞKİ KOÇLUĞU HİZMETİ ALIRKEN KENDİNİZİ ÖZEL HİSSETMELİSİNİZ.

Kısacası;

İlişki koçluğu sahtekarlığı yaparak aslında size sadece TAVSİYE ve ÖĞÜTLER sunan şarlatanlara itibar etmeyiniz. Gelin birlikte 3 aylık değişim sürecine çıkalım. Kendinizdeki farkı görünce gerçekten çok şaşıracaksınız. Bir sonraki yazımda görüşmek üzere. □