

Hedefler Belirlemek ve Bunları Anlamalı Hale Getirmek

Hedeflerinizi belirlerken, bunlar hakkında net olmak, bunları not almak ve günlük yaşantınızda bunları birer birer gerçeğe dönüştürmek, hayatınız adına şaşırtıcı sonuçlar elde etmenize yardımcı olacaktır. Hedefleriniz doğrultusunda yakaladığınız başarıyı sürdürmek ve bu başarıların tadını çıkarmak için; tüm bunları, değerlerinize, tutkularınıza ve yaşam amacınıza uygun bir şekilde hazırlamalısınız.

BU GÖRSELİ PİNEREST'TE PAYLAŐIN!



**Hedefler
Belirlemek
ve Bunları
Anlamlı
Hale
Getirmek**

www.muhammettasdemir.com

Hedeflerinizi belirlerken ve bunları anlamlı hale getirirken, şunlara dikkat etmelisiniz:

1. Hedeflerinizi Yazın:

Zihninizi, en önemli olan şeylere odaklamak ve bunları yazmak, sizin için pek çok şeyi değiştirebilir. Hedeflerinizi yazdığınız takdirde, bilinçaltınız aklınıza net bir mesaj gönderir ve sahne arkasında sizin için çalışmasına izin verir. Hayallerinizi ve hedeflerinizi yazdığınızda, fikirlerden çok daha fazlası olurlar bunlar. Bu şekilde adım adım gerçekleşme süreci, bir yönüyle başlamış olur.

2. Hedeflerinizi Kendinize Hatırlatın:

Günde birkaç kez hedeflerinizi kendinize hatırlattığınızdan emin olun. Yaşamınızın tüm alanlarındaki hedeflere bakarak kaliteli zaman geçirin. Nerede olmak istediğinizi düşünün. 3 ay sonra, 1 yıl sonra, 5 yıl sonra nerede olacağınızı canlandırın zihninizde. Bu şekilde, kendi yaşamınız ve dünyanız için daha ciddi bir odaklanma gücü oluşturabilirsiniz.

3. Hedeflerinizi İlerleyen Bir Çizgide Tutun:

Hedeflerinizi her zaman gözden geçirin. Bunların sizi daha ileri götürdüğünden daima emin olun. Kendiniz ve dünyanız için belirlemiş olduğunuz her şey, sizin yaşam çizginizi belirleyecektir. İyi ve güzel olan işler için hedefler belirleyin. Bu sizin yaşamınızı daha anlamlı kılacaktır.

4. Her Hedefiniz İçin Kendinize Sorular Sorun:

1. Neden bu hedefe bu kadar ulaşmak istiyorum? Bu hedef benim için bu kadar önemli?

2. Bu hedefe ulaşınca ne kazanacağım?
3. Bu hedefin peşinden gitmek için hangi bedeli ödemeye hazırım?
4. Hedefime ulaştığımı nasıl anlarım? Başarıyı nasıl leceğim?
5. Bu hedefi gerekleştireceğime gerçekten inanıyor muyum?
6. Hedefimi başarabileceğime inanıyor muyum?
7. Bu hedefe ulaşmak için kim olmak / olmak zorundayım?
8. Beni engelleyen ne yoksa gelecekte beni durdurabilecek olan ne?

5. şunlara da Ayrıca Dikkat Edin!

1. Hedeflerinizi kişiselleştirin ve bunları şimdiki zamanda açıklayın.
2. Hedeflerinizi olumlu ifade edin. Ne istediğini değil nasıl istediğini söyleyin kendinize.
3. Hedeflerinizin size özgü ve yalnızca sizin olduğundan emin olun.
4. Hedeflerinizin peşinde koşmaya kendinizi adayın.
5. Günlük olarak hedeflerinizi inceleyin ve görselleştirin; gr, duy, hisset.
6. Gün gün ilerleyin ve bu ilerlemeyi not edin.
7. Planınızı gözden geçirin ve zamanlamanızı doğru kurgulayın.

Hedefler, doğru belirlendiği ve anlamlı hale geldiğinde, bireyin kendisi ve dünyası için anlam kazanır. Her hedefin doğru noktaya ulaşması gibi bir durumu yoktur. Oku çektiğinizde, dosdoğru gitmelidir.

Bir sonraki yazıda görüşmek üzere. Sağlıcakla kalın!