

Başarılı İnsanlar ve 5 Temel Alışkanlığı

Başarılı insanlar, hedeflerine bir rastlantı sonucu ulaşmazlar. Hepsinin bir yaşam amacı ve disiplini vardır. Günlük, haftalık ve aylık disiplini olmayan insanlar başarılı olamazlar. Başarılı insanlar gibi belirli alışkanlıklar edinmezseniz, istediğiniz hedefe doğru giderken oldukça zorlanacaksınız. Buna eminim.

Bu yazımda size başarılı insanlar ve onların 5 temel alışkanlığı hakkında bahsetmek istiyorum. Eğer bu yazı sizin için faydalı olursa soldaki paylaş butonlarından paylaşmanızı isterim.

1) Başarılı İnsanlar Kendilerine İnanırlar

Başarılı İnsanlar Kendilerine İnanırlar

    @yasamkocumt

www.muhammettasdemir.com



Başarılı bir insan olmanın ilk kuralı kendinize inanmanızdır. Yaşamak istediğiniz güzel hayatı ve dünyaya sunmak istediğiniz güzellikleri yapmaya inanırsanız, bu yolda önemli bir adım atmış olursunuz. Kendinize inanabilmek için, önce istediğin şeyin mümkün olduğuna inanmalısınız

İstediğiniz şeyi mümkün yapmanın en önemli yolu ise o şeyin gerçekçi bir hedef olmasından geçer. Gerçekçi olmayan bir hedefe doğru gitmek, sizde olumsuz duygulara sebep olabilir. Hedefinizi ne kadar gerçekçi ve ulaşılabilir kılırsanız, kendinize inanmanız da o derece güçlü olur. Güçlü olmanız ise sizi oldukça motive

eder ve hedefinize giden yolda oldukça kararlı olmanızı sağlar.

2) Başarılı İnsanların Hedefleri Belirlidir

Başarılı İnsanların Hedefleri Belirlidir

 @yasamkocumt

www.muhammettasdemir.com



Başarılı bir insan olmanın ikinci kuralı hedefinizin belirli olmasıdır. Hedefi belirli kılan en önemli 5 unsur, spesifik olması, zamanı belirli olması, ölçülebilir olması, erişilebilir olması ve size hitap edebilir olmasıdır.

- Spesifik hedefler, net hedeflerdir. Netleşmiş hedefler, aklınızda bulanıklığa yol açmaz.
- Zamanı belirlenmiş hedefler, o hedefe doğru giderken ne kadar sürede bunu başaracağınızı size gösterirler.
- Ölçülebilir hedefler, bu hedefte yol alırken yolun ne kadar alabildiğinizi kestirebildiğiniz hedeflerdir.
- Erişilebilir hedefler, hedefinizin gerçekten ulaşılabilir bir hedef olduğunu gösteren önemli bir unsurdur.
- Size hitap eden hedefler, hedefinize doğru giderken sizi daha inançlı ve daha güçlü tutar.

3) Başarılı İnsanlar, Ekstra Yol Alırlar

Başarılı İnsanlar Ekstra Yol Alırlar

    @yasamkocumt

www.muhammettasdemir.com



Başarılı bir insan olmanın üçüncü kuralı ekstra yol alabilmekten geçer. Herkes hedefleri için yol almayı bilir veya bilmiyorlarsa [profesyonel yaşam koçu](#) ile çalışarak bunu gerçekleştirebilir. İlerlediğiniz yolda %100 yapıp bunu %130 veya %150 yapabiliyorsanız, bu sizi diğerlerinden daha öne taşıyacaktır. Kendi hedeflerinize doğru giderken tabir-i caizse kendi gömleğinizi yırtmanız ve daha iyi yol almanız, sizin azim ve kararlılığınızı daha üst seviyeye taşımanıza bakar.

Eğer bir futbolcu olarak iyi bir frikik ustası olmak istiyorsanız, antrenmanlardan sonra en az 1 saat frikik çalışmanız gerekmektedir. Başarılı bir antrenman %100 ise, başarılı bir antrenman + 1 saat üzeri frikik çalışması %130 ifade eder. Tabi bu sadece bir örnektir. Bunu hayatınızda farklı örneklerle uyarlayarak çoğaltabilirsiniz.

4) Başarılı İnsanlar Sürekli Bir İlerleyiş Halindedir

Başarılı İnsanlar Sürekli Bir İlerleyiş Halindedir

    @yasamkocumt

www.muhammettasdemir.com



Başarılı bir insan olmanın dördüncü kuralı sürekli bir ilerleyiş halinde olmanızdan geçer. Dünyanın neresine bakarsanız bakın, başarılı insanların kendilerini asla yeterli görmediklerini görürsünüz. Yaptığınız her şeyde, üzerine koyarak ilerlemeyi ve geliştirmeyi kendinize alışkanlık edinmelisiniz. Gerçek bir başarı, sürekli bir ilerleyiş alışkanlığı edinmekten geçer.

Hedefiniz uğrunda ilerlerken kazandığınız küçük başarılar, size başarmayı öğretecektir. Bu başarılar zaman ilerledikçe size yetmeyecek ve daha çok şey başarmak isteyeceksiniz. İşte o zaman başarılı ilerleyişi öğrenmiş olacak ve bunu hayatınızın sonuna kadar bir yol olarak tercih etmiş olacaksınız.

5) Başarılı İnsanlar, Hata Yapmaktan Korkmazlar

Başarılı İnsanlar Hata Yapmaktan Korkmazlar

    @yasamkocumt

www.muhammettasdemir.com



Başarılı bir insan olmanın beşinci kuralı hata yapmaktan korkmamaktır. Bir hedef uğruna yaptığınız çalışmalar sürekli mükemmel olmazlar. Elbette o çalışmalar esnasında yapacağınız hatalar size zor zamanlar yaşatacaktır. İşte bu durumda o zor zamanları, azminiz ile kararlılığınız ile ve hayat amacınıza olan bağlılığınız ile aşacaksınız. Hatalar bu yüzden yapılır. Hatalar, farkındalık seviyesini artıran en önemli unsurlardandır.

Hata yapmak biz insanların olmazsa olmaz bir gerçeğidir. Biz hata yapmasak insan olmazdık. Yaptığınız her şeyin vicdana uygun olmasına dikkat edin. Vicdan uygun olan bütün hedefler, hem kendi hayatınıza ve hem çevrenize olumlu katkılar sağlayacaktır.

Bu yazıyı oldukça güzel ve okunaklı bir hale getirmek için çoğu zaman BACKSPACE tuşuna bastım. Bu da benim hatalarım oldu mesela. □

Sonuç

Başarılı insan olmanın çok fazla sayıda kuralı var. Ancak ben bu yazıda 5 tanesini derledim. Bu 5 tane başlık, umarım sizde önemli farkındalıklar oluşturacaktır. Buna inanıyorum. Bir sonraki yazımda görüşmek üzere. Sağlıcakla kalın!

Muhammet Tasdemir