

2019'da Farkındalık Seviyenizi Artıracak 20 Önemli Soru

2019 yılında daha iyi neyi yapabileceğinizi keşfetmenin tam da zamanı değil mi? 2019'un ilk ayındayız ve henüz daha başlangıç. Başlamak için tam da vakti bence. Hayatınızda bir şeyleri değiştirmek için ve gerçekten sizi hayata yeniden başlatmak için kendinize sormanız gereken sorular var. Kendinizi görmeniz ve hedeflerinizi en uygun bir biçimde dizayn etmeniz sizin için olmazsa olmaz doğrusu. Bu süreçte kendinize sorduğunuz doğru sorular ile farkındalık seviyeniz kesinlikle artacaktır. İnsan kendini keşfettiği zaman belki de binlerce ülke gezmiş ve seyahat etmiş gibi oluyor. Size bazı sorular hazırladım ve bu soruları kendinize samimi bir dille sorarak ve cevaplar vererek kendinizi daha iyi görebileceğinizi ve farkındalığınızı daha iyi artırabileceğinize inanıyorum. Bunun dışında buna benzer bir makalelerimi aşağıda sizlere sunuyorum. Okumanızı beni mutlu edebilir.

[2019'da Kendinizi Daha İyi Görmenizi Sağlayacak 14 Soru](#)

[Yeni Yıl Hedefleri : 2019 İçin Değişim Hedefleri](#)

Neden gelecek yıl için nedeninizi bulmakta zorlanıyorsanız, başlamanıza yardımcı olacak 20 soru:

1. Ne yapmakta başarılıyım?
2. Yapmakta daha iyi olabileceğim 5 şey nedir?
3. Şu an yapmaktan hoşlandığım 5 şey nedir?
4. Bana enerji veren 5 şey nedir?
5. Beni ne yoruyor?
6. Gerçekten iyi çalışması için ne kadar uykuya ihtiyacım var?
7. Beni rahatlatan 5 şey nedir?
8. Beni ne strese sokan 5 şey nedir?
9. Beni rahatsız eden 5 şey nedir?
10. Hayatımdaki en önemli 5 şey nedir?
11. Hayatımdaki en önemli insanlar kim?
12. Nasıl daha iyi bir arkadaş olabilirim?
13. Hayatımda neyin daha fazlasını istiyorum?
14. Hayatımda neyin daha azını ne tercih ederdim?

15. En çok neyden korkuyorum?
16. Sahip olduğum tek iyi alışkanlık nedir?
17. Değiştirmek istediğim bir alışkanlık nedir?
18. Bu yıl yapmayı başarabileceğim neyi neyi planlayabilirim?
19. Başarıyı nasıl tanımlarım?
20. 2020'de başarmak istediğim şeye ne kadar hazırım?

Bu 20 soru ile [farkındalığınız artacak](#) ve gerçekten önünüzü daha iyi göreceksiniz. Ortaya çıkan sonuçlar ile kendi hedeflerinizi belirleyeceksiniz. Ancak çok iyi bir şekilde netleşmiş hedef ile [profesyonel koç](#) ile beraber çalışmak, **SİZE DAHA ÇOK ŞEY KAZANDIRIR**. Eğer profesyonel koçluk hakkında bilgi almak istiyorsanız, [koçluk rehberi isimli yazımı okumanızı tavsiye ederim](#). Kendinize iyi bakın. Sevgiyle kalın! Değişime inanın!

Muhammet Taşdemir